



## CIRUGÍA MAYOR AMBULATORIA



## CIRUGÍA AMBULATORIA



### POR UNA RÁPIDA RECUPERACIÓN EN TU ENTORNO FAMILIAR

La Cirugía Ambulatoria es aquella que se usa en procesos quirúrgicos en los que no es necesario el ingreso hospitalario, pudiendo el paciente marcharse a casa en el mismo día en el que es intervenido.

Ofrece los mismos resultados que la cirugía con ingreso con la ventaja de reducir su permanencia en el hospital gracias al uso de una tecnología cada vez más avanzada, unas técnicas más depuradas y menos agresivas para el enfermo y la aplicación de anestésicos que provocan menos efectos secundarios.

Esta reducción del tiempo de hospitalización conlleva otras ventajas, tales como:

- Se favorece la rápida recuperación tras la cirugía, consiguiendo una pronta incorporación a las actividades familiares y sociales, tanto para el paciente como para su entorno.
- Se reduce la posibilidad de contraer infecciones intrahospitalarias, inevitables al cien por cien en este tipo de centros sanitarios.
- Igualmente, a través de la Cirugía Ambulatoria se consigue disminuir la ansiedad de los enfermos al quitar dramatismo al acto quirúrgico, así como reducir el número de complicaciones postoperatorias y un mejor control del dolor al usar técnicas menos invasivas.

La elección de este tipo de cirugía en vez de la convencional ayuda también a hacer más accesible, solidario y equitativo el Sistema Sanitario Público puesto que:

- En el mismo tiempo se puede atender a un **mayor número de pacientes**.
- Se ofrece una **atención más personalizada** al no existir masificación de pacientes encamados y disponer de un personal más especializado en este tipo de patologías.

## ¿CUÁNDO SE APLICA LA CIRUGÍA AMBULATORIA?

Cada vez son más las especialidades que emplean estas técnicas.

La tendencia actual es que cada vez un mayor número de patologías se operen con Cirugía Ambulatoria gracias a los avances científicos.

En nuestro centro, todas las especialidades quirúrgicas tienen procedimientos de Cirugía Ambulatoria.

Los pacientes que se someten a este tipo de cirugía están previamente seleccionados por el especialista, tanto desde el punto de vista quirúrgico como anestésico, valorando cada caso de forma individualizada para ofrecer la mejor solución a su problema de salud. Además de la decisión del profesional que lleve su problema de salud, existen otros requisitos imprescindibles para operarse con Cirugía Ambulatoria como tener previsto un medio de transporte para regresar al domicilio después de la intervención y poseer un teléfono de contacto.

Por su parte, **el paciente puede decidir** si desea intervenir mediante este procedimiento o prefiere otros métodos quirúrgicos, para lo cual deberá elegir otro centro hospitalario puesto que las operaciones por cirugía ambulatoria se han convertido casi en el cien por cien de las intervenciones realizadas en este centro.

Antes de la intervención, el médico explicará al paciente en qué consiste la operación, así como sus riesgos y complicaciones. Una vez que éste lo ha entendido y no le queda ninguna duda, se le solicitará un consentimiento previo, que tendrá que firmar, y que recibe el nombre de Consentimiento Informado. Éste es necesario en todas las intervenciones quirúrgicas y pruebas diagnósticas invasivas.

## GUÍA RÁPIDA PARA PACIENTES DE CIRUGÍA AMBULATORIA

¿Dónde debo dirigirme el día que me van a intervenir?



A la Unidad de Admisión de Urgencias.

¿Qué documentos debo presentar?



- > Tarjeta Sanitaria.
- > DNI o pasaporte.

¿Cómo debo acudir?



Con ropa fácil de quitar y poner, sin maquillaje ni esmalte de uñas, joyas, piercing o prótesis dentales. No olvide realizar una buena higiene corporal (ducha o baño) para prevenir infecciones.



¿Necesito que alguien me acompañe?

Sí, a ser posible una persona adulta.



¿Debo tomar mis medicinas habituales?

Sí, con la mínima cantidad de agua posible, excepto que el médico indique lo contrario.



¿Puedo comer o beber algo antes de la intervención?

Nada después de las 12 de la noche si la intervención es por la mañana.  
Si es por la tarde, no podrá ingerir nada desde las ocho de la mañana.



## ¿Qué ocurrirá dentro del quirófano?


Nuestros profesionales le llevarán al quirófano desde su cama o sillón asignado en el área de Hospitalización. Una vez allí, el equipo que le va a intervenir le realizará la acogida y le prepararán para la intervención. Después de ella, pasará al área de Reanimación, hasta que se recupere de la anestesia y vuelvan a llevarle al área de Hospitalización.



## ¿Cuándo me iré a casa?

El tiempo de su estancia depende del tipo de intervención y de su evolución posterior. El personal le irá informando en todo momento de la misma y le comunicará cuándo podrá marcharse. Generalmente está previsto que permanezca pocas horas, si no surge ninguna complicación.





## ¿Cómo se realizará el seguimiento de mi intervención?

Los profesionales de nuestro centro se pondrán en contacto con el paciente por teléfono el día después de la intervención para conocer cómo se está llevando a cabo la recuperación y para transmitir observaciones y consejos. Se enviará una copia del informe de alta de Enfermería a su enfermera del Centro de Salud para que ella realice el seguimiento.

### MUY IMPORTANTE:

- Recuerde que tras el alta no podrá conducir y necesitará que un acompañante le lleve hasta su domicilio.
- Si le surge un imprevisto que le impida acudir a su cita de intervención, comuníquelo al hospital con la mayor anticipación posible.



## RECOMENDACIONES

Tras la intervención, es conveniente seguir algunos sencillos consejos:

- 1 Guardar reposo, no necesariamente en cama, excepto si lo indica el facultativo.
- 2 Mantener una dieta ligera e ir pasando a normal progresivamente.
- 3 No consumir alcohol ni tabaco.
- 4 Realizar ejercicio ligero, que no implique esfuerzos.
- 5 Vigilar los síntomas que puedan indicar complicaciones: fiebre, dolor intenso...
- 6 Evitar la conducción de automóviles y la realización de actividades de riesgo.
- 7 Realizar los cuidados que los profesionales sanitarios le hayan indicado en la herida.

### ACUDA A SU MÉDICO DE CABECERA O AL SERVICIO DE URGENCIAS SI...

- Tiene fiebre alta (superior a 38 °C).
- Le incrementa el dolor, el calor o la inflamación en la zona de la intervención.
- Se le produce un sangrado importante en la herida.



[www.ephag.es](http://www.ephag.es)

© Empresa Pública Hospital Alto Guadalquivir



Empresa Pública Hospital Alto Guadalquivir  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

