

La lactancia materna ayuda a promover el **VÍNCULO** entre la madre y su bebé.

La leche materna **PROTEGE** al niño frente a muchas enfermedades (catarros, bronquiolitis, neumonía, diarreas, otitis, etc.).

La leche materna **FAVORECE EL DESARROLLO** intelectual.

DISMINUYE el riesgo de cáncer de mama y ovarios.

DISMINUYE la incidencia de muerte súbita del lactante.

No necesita preparación, es cómoda y está siempre a la temperatura y condiciones **PERFECTAS**.

Es ecológica, **HIGIÉNICA Y ECONÓMICA**.
Puede ahorrar cerca de 600 euros en un año.

BUENAS RAZONES PARA DAR EL PECHO

CONTIENE TODO lo que el niño necesita durante los primeros 6 meses de vida.

Su composición **SE ADAPTA** al niño en cada toma: al principio más líquida para saciar su sed y al final más cremosa para alimentarlo bien.

AYUDA a la recuperación de la madre después del parto. Amamantar contribuye a perder el peso ganado más rápidamente.

POR TODAS ESTAS RAZONES, EN ESTE HOSPITAL APOYAMOS LA LACTANCIA MATERNA:

CONTAMOS con un protocolo sobre lactancia natural disponible para profesionales y madres interesadas.

Los profesionales están **CAPACITADOS** para educar y asesorar en lactancia materna.

INFORMAMOS a todas las embarazadas de los beneficios de la lactancia natural y cómo ponerla en práctica.

AYUDAMOS a las madres a iniciar la lactancia materna desde la primera media hora de vida.

FACILITAMOS la cohabitación de la madre y su hijo las 24 horas del día.

FOMENTAMOS la lactancia materna a demanda, sin restricciones de horarios, frecuencia ni duración de la toma.

MOSTRAMOS a las madres cómo se debe dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso cuando han de separarse de sus hijos.

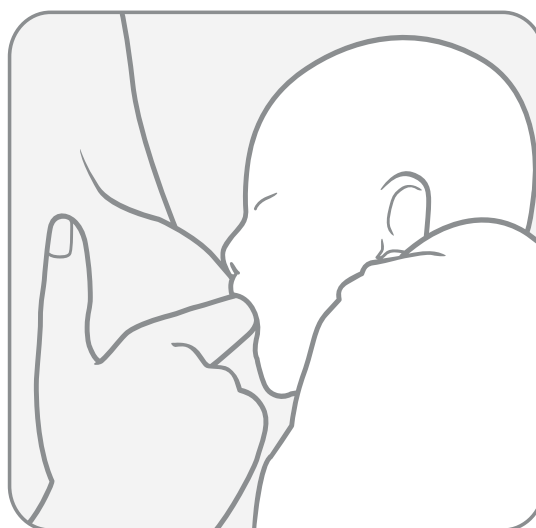
NO DAMOS a los recién nacidos más que leche materna, a no ser que otros alimentos estén autorizados por indicación médica.

NO PROPORCIONAMOS chupetes ni tetinas.

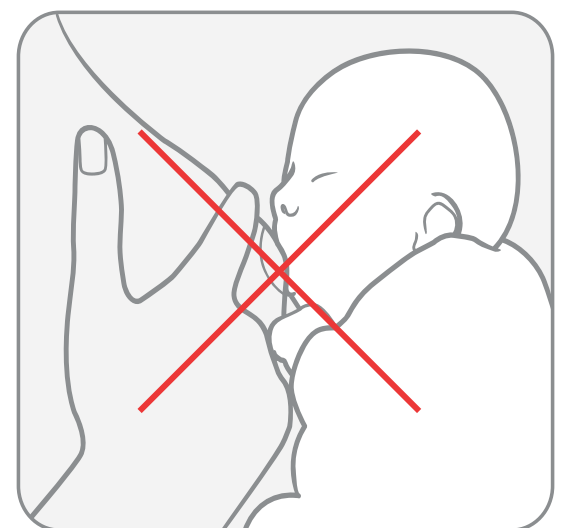
FACILITAMOS el contacto de las madres lactantes con los grupos de apoyo a la lactancia de la zona.



Sujétese el pecho de forma que el bebé tenga acceso cómodo a toda la aureola. La nariz y la barbilla deben estar pegadas a la mama.



Antes de retirar al niño del pecho introduzca un dedo en su boca, evitará que le duela.



El niño debe succionar de toda la aureola, no sólo del pezón.